

## På elsykkel i Toscana og Liguria - med Cinque Terre

18.-24.04. 2027



***Opplev Toscana og Liguria fra sykkelsetet med varierte etapper langs kyst, vinland og historiske steder. Turen inkluderer Golfo dei Poeti og Lerici, sykling langs Versilia-kysten til Sarzana med vinsmaking. Høydepunktet for mange er landsbyene Monterosso og Manarola i velkjente Cinque Terre. Vi bor i rolige Marina di Pietrasanta nær stranden, og avslutter en herlig uke i vakre Lucca!***

### **SØN 18.04 Avreise til Toscana**

Avreise med SAS fra Stavanger Lufthavn Sola kl. 14:40, via København, ankomst Pisa kl. 19:10. Buss tar oss med ut mot kysten av Toscana, nærmere bestemt til strandbyen Marina di Pietrasanta. Innsjekk på Hotel Villa Tiziana 3\* for 6 netter. Hotellet har egen restaurant som serverer toskanske retter, stor park/hage, rolig atmosfære og kort vei til strandpromenaden. Et perfekt utgangspunkt for de flotte dagene som ligger foran oss!

Nettside hotellet: <https://www.villatiziana.com/en/>





### **MAN 19.04 Lerici og Golfo dei Poeti**

Våre sykkelguider presenterer seg, informerer og sykler deles ut. Vi begynner med en rolig og kortere dag for å bli vant med sykler og utstyr. Dagen starter i vakre Montemarcello, der vi ferdes gjennom naturparken og nyter storslåtte utsikter over den liguriske kysten og Portovenere. Her får vi god tid til å ta inn roen og landskapet. Videre til den stemningsfulle Golfo dei Poeti («poetenes bukt») og den sjarmerende kystbyen Lerici, kjent for sin lune bukt og hyggelige smågater. Her kan vi slappe av, kjenne sjøbrisen og virkelig nyte middelhavsstemningen.

*Sykkeldistanse ca. 27 km, høydeforskjell 390m. Vanskelighetsgrad: lett/moderat.*



### **TIR 20.04 Versilia-kysten og Sarzana**

Vi følger den vakre Versiliakysten fra hotellet og triller langs de brede strendene som preger området. Dagens første stopp er Luni, en gang en betydningsfull romersk havneby, der vi besøker restene av det imponerende amfiteateret. Turen går videre til Sarzana, en sjarmerende landsby fra 1500-tallet med nesten intakte bymurer og festningsverk. På vei tilbake avslutter vi dagen med et hyggelig besøk på en lokal vingård med smaksprøver.

*Sykkeldistanse ca. 43 km, høydeforskjell 200m. Vanskelighetsgrad: lett/moderat.*



### **ONS 21.04 På egenhånd**

Nyt dagen på egenhånd, elsykkelen er til din disposisjon. Studer folkelivet langs den brede strandpromenaden, nyt en italiensk espresso på kafé og kjenn havbrisen. Fortsett langs havet til Tonfano med små butikker eller slapp av i hotellets hageanlegg. La vita é bella!



### **TOR 22.04 Cinque Terre**

Sykkelturen gjennom Cinque Terre nasjonalpark er et av turens høydepunkter. Vi starter i Monterosso, den største av de fem landsbyene og den eneste med bred sandstrand. Derfra følger vi en panoramavei mot Manarola, omgitt av havutsikt, vinmarker og duftende middelhavsmakija (tett, grønn og aromatisk vegetasjon). Ruten passerer den fargerike landsbyen som klamrer seg til klippene. Ved La Spezia møter gruppen bussen igjen for en behagelig og komfortabel retur til hotellet.

*Sykkeldistanse ca. 33 km, høydeforskjell 750m. Vanskelighetsgrad: moderat/krevende.*





### **FRE 23.04 Bolgheri og vinveien**

Den siste sykkletappen går gjennom det vakre toskanske landskapet og fører oss til den idylliske byen Bolgheri, kjent for sin ikoniske allé av høye sypresser. Videre følger vi vinveien gjennom Bibbona og Casale Marittimo, to sjarmerende småsteder omgitt av vinmarker og olivenlunder. Underveis nyter vi roen, utsikten og de varme fargene. Turen avsluttes ved kysten, hvor en velfortjent pause på de flotte strendene venter.

*Sykkeldistanse ca. 48 km, høydeforskjell 380m. Vanskelighetsgrad: moderat.*



### **LØR 24.04 Lucca & hjemreise**

Frokost og utsjekk fra hotellet. Vi har en full dag til rådighet før vi flyr hjem. Nyt formiddagen og lunsj på egenhånd i Marina di Pietrasanta, før vi setter oss på bussen etter lunsjtid og kjører til Lucca. Lucca er en av Toscanas mest sjarmerende byer, kjent for sine intakte renessansemurer som omkranser hele gamlebyen, så vel som å være komponisten Puccini sin hjemby.

Transfer til flyplassen i Pisa på sen ettermiddag for innsjekk og hjemreise. Avgang med SAS kl. 20:00 til København, ankomst 22:15. Videre kl. 23:00, ankomst Bergen lufthavn kl. 00:25 (+1). Vel hjem!



# Reisefakta

**Dato:** 18.-24.04. 2027

**Pris:** kr 24 750,-

**Påmeldingsfrist:** 11.02. 2027

## Prisen inkluderer:

- 🚫 Reiseleder fra Boreal Adventure
- 🚫 Fly Bergen – Pisa t/r med SAS
- 🚫 Overnatting 6 netter på 3\* hotell inkl. frokost
- 🚫 5 middager på hotellet
- 🚫 Lokale sykkelguider på utfluktene og leie elsykkel 5 dager
- 🚫 Vinsmaking med lokale snacks D3
- 🚫 Program og transport som beskrevet

## Ikke inkludert:

- 🚫 Enkeltromstillegg 6 netter: kr 2 000,-
- 🚫 Leie av sykkelveske 300,- kr per stk. / sykkelhjelme 275 kr per stk.
- 🚫 Lokal turistskatt ca. 2,50€ per natt, betales direkte til hotellet
- 🚫 Evt. tips til lokalguide/sjåfør

Påmelding til Boreal Adventure: TLF 51 82 02 10 / epost [reiser@boreal.no](mailto:reiser@boreal.no)

*NB! Vi gjør oppmerksom på at reiseleder ikke kan yte særskilt assistanse til noen av deltakerne under reisen. Det er deltakers ansvar å være i god nok form, fysisk og psykisk, og ha en god nok helse til å kunne delta på reise og program som beskrevet.*

*Skulle det bli nødvendig å forandre oppsatt dagsprogram av sikkerhetsmessige grunner, vær eller andre forhold utenfor vår kontroll, blir det ikke gitt refusjon for tapt program. Hver enkelt er ansvarlig for sin elsykkel og leiekontrakt må signeres før sykkelen utdeles.*

*Informasjonsbrev om turen sendes ut 10-14 dager før avreise. Sjekk at navn på alle påmeldte på bestillingsbekreftelsen er identisk med pass, inkl. alle for-, mellom og etternavn slik at det blir riktig på flybilletten (navneendring kan medføre merkostnader).*